

# Mesures d'hygiène naturelle

**E**xiste-t-il des méthodes de désinfection naturelles ?  
Est-il possible de désinfecter le matériel que vous utilisez en institut à l'aide de moyens naturels ou biologiques ?



© Konstantin Yuganov - Fotolia.com

## Nature pure ?

On sait que bon nombre d'huiles essentielles ont des actions désinfectantes ou antibactériennes. C'est le cas, par exemple, de l'arbre à thé (fréquemment utilisé pour les soins des pieds), de l'eucalyptus, du ravintsara, du clou de girofle (cette épice sert aujourd'hui à fabriquer un produit utilisé comme désinfectant en dentisterie), du thym, de la cannelle, de la sauge, etc. Grâce aux Indiens d'Amérique du Nord et au Dr A. Vogel, qui a ramené cette plante en Europe, nous savons aussi que l'Echinacea (surtout la variété purpurea) a un effet stimulant sur le système immunitaire et permet de lutter contre les inflammations. L'alcool est lui aussi un désinfectant naturel. Reste qu'aucun de ces produits naturels n'est en mesure d'atteindre le taux de désinfection nécessaire pour prévenir la transmission d'agents pathogènes d'un client à l'autre. Il vaut mieux se fier aux produits professionnels et à vos propres mesures d'hygiène (port de gants, lavage des mains, désinfection du matériel, utilisation de Dettol...). Deux aspects de l'institut réclament une attention particulière : tout ce qui a trait à la manucure et à la pédicurie (limes, râpes, coupe-ongles, couteaux à cuticules, ciseaux, fraises...) nécessite une désinfection approfondie après usage. Les côtés abrasifs de certains instruments peuvent endommager la couche superficielle de la peau et le matériel esthétique peut, même sans toucher le moindre vaisseau capillaire ni provoquer de saignements, transmettre des substances biologiques s'il n'a pas été suffisamment nettoyé. Sans vouloir le moins du monde jeter l'opprobre sur vos clients, ceux-ci peuvent parfois, à leur insu, être porteurs de certains agents pathogènes susceptibles de transmettre des maladies. Par exemple des champignons (sous les ongles), qui peuvent parfois s'avérer particulièrement difficiles à traiter. Ils réclament généralement une analyse médicale par un dermatologue afin de déterminer l'identité exacte du champignon et la médication la plus appropriée (certainement dans le cas du candida, etc.). Et n'oubliez pas non plus votre hygiène personnelle : le port d'un tablier ou d'un blouson lavé et repassé chaque jour n'est pas un luxe superflu et mon esthéticienne personnelle porte un masque buccal à chaque traitement facial, de sorte que je ne sois pas en contact avec son haleine...

## Matériel jetable ?

Est-il plus coûteux d'utiliser des serviettes en papier ou d'autres articles jetables que de laver vos propres serviettes en tissu à 90° ou de les porter au lavage à sec ? Il n'existe aucune étude comparative des coûts à l'heure actuelle, mais il est clair en revanche que les serviettes jetables vous feront gagner un temps considérable. Certes, c'est moins écologique, mais si vous triezy correctement vos déchets, c'est un souci en moins. De nos jours, le papier est pour ainsi dire parfaitement recyclé. D'autres consommables sont fréquemment utilisés en institut (la cire épilatoire à usage unique en lieu et place de la cire traditionnelle, jadis filtrée et purifiée, les bandelettes, les spatules, les bandes, les serviettes de manucure, les tampons d'ouate, etc.). Ceux-ci peuvent être jetés à la poubelle.

## Recoins oubliés

Cela peut vous paraître saugrenu, mais il est bon, de temps à autre, de vous mettre à la place du client. Allongez-vous par exemple sur votre table de traitement ou prenez place dans votre fauteuil de soin et jetez un regard aux alentours. J'ai un jour dû faire remarquer à une esthéticienne qu'il y avait des souillures bizarres d'origine inconnue sur le côté inférieur de sa lampe loupe. Depuis sa chaise, elle pouvait difficilement apercevoir la tache en question. Nettoyez chaque semaine le chariot où vous placez votre matériel, y compris le dessous. Il en va de même pour la table et le fauteuil : autant de petits recoins où peuvent s'accumuler poussières et bactéries. Sans même parler des araignées.

## ■ SYLLABE & CO

### Info :

Hygiène Plus  
Audit - Conseil - Formation  
21 place de la République - 75003 Paris (FR)  
Tél. +33 (0)9 71 28 91 94 - +33 (0)6 09 96 87 30  
pierre.barre@hygiene-plus.com  
www.hygiene-plus.com