



# Hygiène masculine

**N**ouvelle série consacrée à l'hygiène. Cet aspect, très important en institut, vaut la peine d'être pris en compte, tant pour vous-même que pour la protection de votre clientèle.

**O**n ne peut le nier et la recherche scientifique le prouve : les hommes sont moins regardants sur l'hygiène que leurs homologues féminines. Nous ne parlons pas uniquement des situations domestiques où ils ont la fâcheuse tendance à laisser traîner leurs chaussettes sales à côté du lit, à ne pas refermer le capuchon du tube de dentifrice après utilisation, à moins souvent se laver les mains après être passés aux toilettes, à s'essuyer les paluches sur le pantalon après avoir effectué des petits travaux, etc. Une étude menée au niveau européen a démontré que ces messieurs utilisent moins souvent du déodorant que ces dames et que les hommes célibataires ont plus vite tendance à négliger les tâches ménagères. Ces derniers changent moins souvent leurs draps et leurs serviettes. Leur frigo est un véritable bouillon de culture où les bactéries se délectent de bière renversée, de morceaux de pizza, etc. En outre, nous savons que les hommes transpirent davantage que les femmes et par conséquent, attirent plus de bactéries. Le tabagisme, l'alcool et la consommation de café stimulent un peu plus la transpiration chez les hommes.

## C'est prouvé : les hommes sont moins propres que les femmes

Une tendance que l'on retrouve en milieu professionnel : toujours d'après cette même étude européenne, les bureaux occupés par des hommes seraient moins bons que ceux de leurs collègues du sexe opposé. Des scientifiques ont analysé 450 échantillons d'ADN prélevés dans 90 bureaux. Ils y ont identifié plus de 500 types de bactéries, provenant essentiellement des différentes parties du corps humain telles que les mains, le nez, etc. Les autres bactéries pénétraient dans le bureau sur les chaussures ou les vêtements.

Notons également que les chaises, les téléphones et les souris informatiques détenaient la palme de la plus haute concentration de bactéries tandis que les bureaux et les claviers en abritaient le moins. Autre point auquel il convient d'accorder une attention particulière : les toilettes pour hommes. Ceux-ci doivent faire l'objet d'un nettoyage plus fréquent et plus minutieux que les toilettes pour dames !

Pour une esthéticienne, il peut être embarrassant d'accueillir un client de sexe masculin dont l'hygiène laisse à désirer, surtout si ledit client est venu pour un massage. Votre institut est équipé d'une douche ? Expliquez-lui simplement qu'il est d'usage, au sein

de votre institut, de prendre, en premier lieu, une douche avant de s'installer sur la table de massage. Idem pour la barbe : lors de la prise de rendez-vous, suggérez au client de se raser peu avant la séance. Une barbe de trois jours peut gêner la bonne exécution d'un soin du visage. Autre chose à garder en tête, même si nous n'osons presque jamais en parler ouvertement : les hommes sont plus douillets que les femmes. Il n'est donc absolument pas superflu de leur donner un antalgique et/ou de leur appliquer un gel rafraîchissant avant une épilation (du torse ou du dos, par exemple).

Les pieds qui transpirent, encore un problème typiquement masculin... un petit bain de pieds avant un soin peut pallier cet inconvénient juste avant de commencer une pédicure ! Boire beaucoup d'eau, diminuer sa consommation de café, se fixer une journée végétarienne : voilà qui peut apporter une solution au problème, car la consommation de viande, de plats très relevés (etc.) favorise la sudation plantaire. Les hommes changent aussi moins souvent de chaussures que les femmes. Ce n'est pas du luxe que de porter une paire de chaussettes propres et d'avoir sur soi un mouchoir en tissu propre ou un paquet de mouchoirs en papier neuf. Et ce tous les jours.

Une hygiène corporelle 'normale' devrait être une question d'éducation et de discipline. Par exemple, on ne pense pas souvent à se brosser les dents après le petit-déjeuner quand on doit vite se rendre au travail ou à l'école. Une visite chez le dentiste tous les six mois devrait cependant aller de soi. Outre l'aspect sanitaire personnel, des mains (et des ongles !) bien nettoyés et une haleine fraîche font partie des éléments que l'on regarde en premier chez une personne.

## ■ SYLLABE & CO

**Remerciements:**  
**Hygiène Plus**  
**Audit - Conseil - Formation**  
**21 place de la République - 75 003 PARIS (FR)**  
**Tél. : +33 (0)9 71 28 91 94 / +33 (0)6 09 96 87 30**  
**E-mail : pierre.barre@hygiene-plus.com**  
**www.hygiene-plus.com**