

© Robert Kneschke - Fotolia.com



L'hygiène des mains

Nouvelle série consacrée à l'hygiène. Cet aspect, très important en institut, vaut la peine d'être pris en compte, tant pour vous-même que pour la protection de votre clientèle.

Selon une étude dont les résultats sont parus dans tous les journaux ce mois-ci, l'hygiène (des mains) laisse à désirer dans de nombreuses entreprises (surtout aux toilettes), ce qui augmente le risque de maladies et de propagation de la grippe, etc. Dans les hôpitaux (notons l'augmentation du nombre de patients victimes d'infections nosocomiales), les cabinets de dentisterie, les firmes pharmaceutiques, chimiques ou cosmétiques, on accorde toujours plus d'attention à l'hygiène. Hygiéniste est entre-temps devenu un métier à part entière, qui fait désormais partie intégrante des centres médicaux. La mysophobie (la peur des microbes) est devenue si importante que plusieurs entreprises ont mis au point des tests spéciaux mettant en œuvre des lampes UV afin de vérifier la propreté des mains.

Les gants

Parmi les mesures simples de plus en plus utilisées, citons l'emploi de gants. Ceux-ci sont généralement fabriqués en latex. Les hygiénistes conseillent, après chaque consultation, de les jeter et de les remplacer par une nouvelle paire. En institut, s'il est difficile de travailler avec des gants à chaque soin (pensons notamment aux massages), les gants sont indispensables pour les soins où vous êtes susceptible d'être en contact avec des fluides corporels. Les gants s'achètent le plus souvent en gros. Parfois, ils existent dans différentes tailles mais, en règle générale, la souplesse du latex leur permet de s'adapter à chaque main. Souvent, les gants en latex sont poudrés à l'intérieur, ce qui permet de les enfiler facilement. Cinq pour cent des individus qui travaillent avec des gants en latex développent, avec le temps, une allergie à cette matière. Cette allergie est incurable et, dans ce cas, seule l'alternative des gants en vinyle peut aider.

Gel désinfectant

Une bonne hygiène des mains peut éviter bien des tracas. Dans cette optique, nombreuses sont les marques qui proposent un flacon-pompe de liquide désinfectant, généralement à base

d'alcool. Souvent, les liquides désinfectants de ce type possèdent une texture gel, qui fond vite au contact de la chaleur des mains et qui se répartit, de ce fait, facilement sur toute la surface de celles-ci. L'avantage de ces produits, c'est qu'ils sèchent rapidement du fait que l'alcool s'évapore et qu'ils désinfectent les mains. Des études ont démontré que l'utilisation de liquides désinfectants de ce type était plus efficace que de se savonner les mains puis de se les essuyer. D'autant plus que les serviettes sont souvent truffées de bactéries. Si l'hygiène du client laisse à désirer (ça arrive !), faites-lui prendre une douche ou nettoyez-lui la peau à l'aide d'un liquide désinfectant.

Pour vous assurer que toute la surface des mains est suffisamment désinfectée, les centres d'hygiène ont élaboré une procédure :

- Appliquez une bonne dose de gel désinfectant ou d'alcool pour les mains dans la paume des mains et frottez-vous les mains jusqu'à ce que le produit ait séché.
- Désinfectez-vous le dessus et le dessous du poignet droit avec la main gauche et le poignet gauche avec la main droite.
- Frottez une paume contre l'autre.
- Frottez-vous le dos de la main gauche à l'aide de la paume droite et le dos de la main droite avec la paume gauche, sans oublier le bout des doigts.
- Frottez-vous les mains paume contre paume, les doigts entrecroisés.
- Frottez le dos des doigts d'une main dans la paume de l'autre main en effectuant un mouvement de va-et-vient.
- Frottez bien le pouce de chaque main dans la paume de l'autre main.
- Frottez le bout des doigts d'une main dans la paume de l'autre main en esquissant des mouvements circulaires.

■ SYLLABE & CO