



Les règles d'or de l'hygiène dans un institut



74

Au quotidien, les esthéticiennes sont au contact direct des clients, manipulent tout un tas d'objets, encaissent et rendent la monnaie. Dans tous les services de la beauté proposés dans un institut, il est important de faire la différence entre l'hygiène et la propreté. L'hygiène relève du sanitaire et la propreté du rangement. Sur le terrain, la confusion est d'ailleurs fréquente par les professionnel(le)s. Dans cet article, nous allons partager avec vous un ensemble de conseils pour vous aider à y voir plus clair.

En matière d'hygiène, la loi est très claire à ce sujet. Le Règlement Sanitaire Départemental indique à l'article 118 que « *les objets employés par les coiffeurs, manucures, pédicures et esthéticiennes sont entretenus de manière à n'être en aucun cas une cause de transmission d'affections contagieuses et l'opérateur doit, pour chaque client, désinfecter ses instruments.* »

Pour qui, pourquoi ?

Pour les professionnel(le)s, une bonne connaissance des principes d'hygiène de base permet de mieux se protéger et protéger les autres, de réduire les risques et de connaître les procédures en cas d'accident.

Pour exemple, sauf si elles sont à usage unique ou nominatives, les limes à ongles sont rarement désinfectées pour chaque client(e). Généralement, la lime est prise dans un pot contenant divers accessoires. Il est important de savoir qu'elles sont un excellent vecteur dans la transmission des mycoses. Ces dernières sont récoltées sur la lime jusqu'à la prochaine désinfection.

Les premiers signes cliniques d'une mycose apparaissent sur l'ongle plusieurs semaines après avoir été contaminé. Pendant cette période, même si l'ongle paraît « *normal* », il est en réalité infecté ou plutôt, colonisé.

L'hygiène des mains

Tout au long de la journée, les esthéticiennes se servent de leurs mains pour travailler mais aussi

pour effectuer toutes les d'actions du quotidien : serrer les mains des clients, déjeuner, utiliser les commodités (toilettes), fumer, manipuler de l'argent, etc.

Pour réduire cette flore transitoire, le lavage des mains avec du savon doux ou surgras est recommandé entre chaque client(e) et après tous les actes de la vie courante.

L'utilisation d'une solution ou d'un gel hydro-alcoolique est une bonne alternative au lavage des mains. Attention, ce procédé désinfecte les mains mais ne nettoie pas les souillures et les résidus de produits. Une utilisation fréquente de ces solutions contenant de l'alcool peut aggraver des mains abîmées.

Pour le confort de tous, invitez les client(e)s qui arrivent dans l'institut à se laver les mains. Concernant les services de manucure, le lavage ou la désinfection des mains de la professionnelle et de la cliente doit être systématique.

Par un aspect pratique ou si le premier point d'eau est éloigné, gardez toujours un flacon pompe de solution ou de gel hydro-alcoolique sur la table à manucure.

Le matériel à usage unique

Tant pour des raisons aussi pratiques que sécuritaires, l'utilisation de matériel à usage unique est à privilégier. Parallèlement, il est nécessaire de réduire les déchets et de les valoriser. Pour optimiser cette démarche en faveur de l'environnement et du développement durable, le tri des déchets doit se faire dès la production. Dans l'institut, installer plusieurs poubelles aide à faire le tri.

Si vous utilisez des crèmes pour un soin, prenez la quantité suffisante.

Une fois le soin terminé, jetez la crème restante. L'objectif est d'éviter de plonger sa main dans un pot de crème pendant un soin.

L'hygiène du matériel

Si le matériel à usage unique n'est pas disponible comme certains outils utilisés pour les soins des ongles par exemple, une excellente désinfection doit être réalisée.

Certaines lingettes désinfectantes ou certains sprays désinfectants sont parfaitement adaptés aux besoins des esthéticiennes pour l'hygiène du matériel. Pour que cette opération se déroule dans les meilleures conditions possibles, il est important de bien choisir ses produits d'hygiène.

Les sprays comme les lingettes sont plus ou moins actifs sur certains micro-organismes, on parle alors de spectre d'activité. D'autre part, pour que ces produits soient actifs sur les micro-organismes, le temps de pause indiqué sur l'emballage doit être respecté, on parle alors de temps de contact. Pour connaître ce dernier, il vous suffit de regarder directement sur la boîte.

Selon les fabricants, le temps de contact pour une désinfection de qualité varie d'une à quinze minutes !

Dans un institut, l'hygiène de l'esthéticienne, du matériel et des lieux renforcent la relation de confiance avec les client(e)s pour leur confort et leur bien-être. Dans des services liés à l'intime, l'hygiène et la propreté doivent être irréprochables, de la première à la dernière cliente de la journée. C'est une question de responsabilité et de réputation. ♦