

## **Attention à l'hygiène**

"Si les risques d'abîmer ses ongles ou de contracter une maladie sont minimes, il convient néanmoins de faire attention au moment de choisir son institut", souligne Pierre Barré, directeur d'Hygiène Plus et intervenant prévention santé auprès de coiffeurs et instituts de beauté. Ainsi, seules les esthéticiennes diplômées peuvent couper les cuticules, tandis que les stylistes (ou prothésistes) ongulaires sont formées à l'embellissement. "Et l'hygiène et la sécurité d'un salon ne sont pas forcément en lien avec les prix pratiqués."

Premier réflexe avant de confier ses mains à un professionnel: vérifier que les serviettes et les limes sont à usage unique (vérifiez qu'il n'y a pas de taches), que l'esthéticienne désinfecte ses instruments (coupe-ongles, repousse cuticule), se lave les mains et vous demande de laver les vôtres. "Les mycoses sont dues à un champignon opportuniste qui se transmet facilement d'une cliente à l'autre avec les limes. Certaines études ont même évoqué la transmission d'hépatite B par les ongleries, mais il ne faut pas tomber dans la psychose", note Pierre Barré. Dernière recommandation du spécialiste: gare aux prestations bradées, la marge se fera forcément en utilisant des produits de mauvaise qualité.